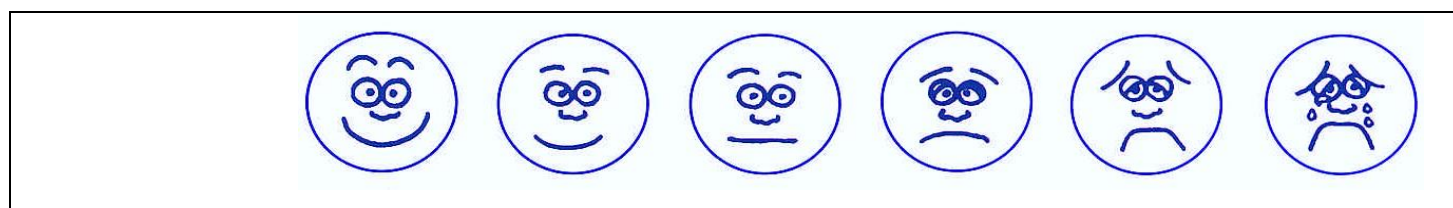


**אומדן כאב לפי סרגל VAS (Visual Analogue Score)**

הערכת כאב בילדים מגיל 8-2 לפי ציורי פנים.

שאל את הילד/ה מהו ציור הפנים שמתאר את הכאב שלו



0- לא כאב      1- כאב מעט      2- כאב קצת יותר      3- כאב יותר      4- כאב מאד      5- הכאב הקשה ביותר

**אומדן כאב מספרי :**

**VAS = Visual Analogue Scale**

אוכלוסיית ילדים / אוכלוסייה בוגרת **מתקשרת**. בתחום מ 0-ועד ( Numerical scale ) – 10  
 ערך " 0 " מתייחס למצב שבו אין כאב בכלל וערך " 10 " מציג עוצמת כאב שהיא בלתי  
 נסבלת למטופל . המספרים שבין שתי הקצוות מיצגים דרגות עולות של כאב



**אומדן כאב - (PAINAD) Pain Assessment in Advanced Dementia.**

אומדן כאב במטופלים בוגרים שאינם מתקשרים ואו קשישים הלוקים בדמנציה.

ציון	2	1	0	קטגוריה
				דירוג
	נשימות כבדות ומהירות באופן קבוע / Cheyne stokes	נשימות כבדות לסירוגין/ נשימות מהירות לסירוגין	רגילה	נשימה Breathing independent of vocalization
	בכי/צעקות ממושכות/ אנחות בקול רם	נאנח לסירוגין/ דיבור רפה	לא משמיע קולות המעידים על כאב	קולות Negative Vocalization
	כיווץ חזק של כל שרירי הפנים	עצוב/מדוכא מראה פנים מפוחד/קימוט מצח ו/או סביב הפה	ללא הבעה/ מחייך	מימקה (בפנים) Facial expression
	נוקשה/ אגרופים קמוצים/ תנועה עוברית/ התנגדות חזקה למטפל	מתוח/ הליכה בחוסר מנוחה/ חסר מנוחה/ תנועות מונוטוניות	נינוח/ הבעה רגילה/ רגוע	תנועות גוף Body language
	לא ניתן להרגעה ו/או הסחת הדעת מהכאב	נרגע על ידי מגע או קול של המטפל	אין צורך בהרגעה/ שלו/ מרוצה	הרגעת המטופל Consolability
	חישוב ציון כולל:	כל סעיף מקבל ניקוד (בהתאם לטבלה) ולאחר מכן יש לחבר את סך הכל הנקודות		

דירוג:

0 ללא כאב  
1-3 כאב קל  
4-7 כאב בינוני  
8-10 כאב חזק

**אומדן עומק סדציה, -SAS**  
**sedation agitation scale**

מבוגרים מונשמים במחלקות/ביחידות לטיפול נמרץ:

ניקוד/ ציון	פירוט/ דוגמאות	תיאור
7	מושך טובוס, מושך קטטר, מנסה לטפס מעל הדפנות המיטה, משתולל, מזז מצד לצד	<b>Dangerous Agitation</b> אי שקט מוטורי מסוכן
6	מטופל לא נרגע אחרי הסברים של גבולות על ידי הצוות, דוחף טובוס	<b>Very Agitated</b> אי שקט קיצוני
5	באי שקט או אגיטציה בינוני, מנסה לקום, נרגע לאחר הסבר מילולי	<b>Agitated</b> אי שקט
4	רגוע, מתעורר בקלות, מבצע פקודות	<b>Calm and cooperative</b> רגוע ומשתף פעולה
3	קשה להעיר, מתעורר לגירוי רבלי או ניעור קל אבל נרדם שוב, מבצע פקודות פשוטות	<b>Sedated</b> מטושטש
2	מתעורר לגירוי פיזי אך לא יוצר קשר ואינו מבצע פקודות, יכול לזוז ספונטני	<b>Very sedated</b> מאד מטושטש
1	תגובה מינימלית או ללא תגובה לגירוי חיצוני, לא יוצר קשר, לא מבצע פקודות	<b>Unarousable</b> לא מגיב

\* בחר וסמן באחת מהאפשרויות

**Glasgow coma scale - GCS – אומדן לקביעת מצב הכרה**

הערכת מצב הכרה של המטופל על פי: פקחת עיניים, תגובה מילולית, תגובה מוטורית)

GCS	Modified GCS for infant/children	ציון	מדד
פקחת עיניים ספונטניות	פקחת עיניים עצמונית	4	פקחת עיניים
פקחת עיניים כתגובה לדיבור	פקחת עיניים כתגובה לקול	3	
פקחת עיניים כתגובה לכאב	פקחת עיניים כתגובה לכאב	2	
אינו פוקח עיניים	אינו פוקח עיניים	1	
			סיכום
מתמצא ועונה	ממלמל	5	תגובה מילולית
עונה ולא מתמצא	עצבני/נרגז	4	
מילים לא לעניין	בכי כתגובה לכאב	3	
מעורפל, ממלמל	נאנח כתגובה לכאב	2	
אין תגובה	אין תגובה	1	
מבצע פקודות	תנועות תקינות	6	תגובה מוטורית
ממקם כאב	נסוג כתגובה למגע	5	
נסוג כתגובה לכאב	נסוג כתגובה לכאב	4	
פלקציה לכאב * *	דקורטיקציה *	3	
אקסטנציה לכאב * * * *	דצרברציה * * *	2	
אין תגובה	אין תגובה	1	
			סיכום

**ציון האומדן נע בין 15-3 נקודות**

- \* **דקורטיקציה** – בא לידי ביטוי בתנוחת המטופל: כיפוף מרפקים, ישור גפיים תחתונות וכיפוף כפות שורשי רגליים.
- \*\* **פלקציה** - כיפוף ידיים ורגליים .
- \*\*\* **דצרברציה** – ישור ידיים בסיבוב פנימי, ישור גפיים תחתונות.
- \*\*\*\* **אקסטנציה** - ישור ידיים ורגליים.

## אומדן כאב במטופל מונשם

### BPS-Behavioral Pain Scale

מרכיב	מאפיין	ציון
הבעת פנים מימיקה	נינוח	1
	כיווץ חלקי של הפנים (גבות)	2
	כיווץ מלא של הפנים (סוגר עיניים)	3
	מעוותות פנים	4
גפיים עליונות בתגובה לכאב.	ללא תנועה	1
	כיפוף חלקי	2
	כיפוף מלא עם פלקסיה של האצבעות	3
	כיווץ רציף של הגפיים	4
הענות למכונת הנשמה	הענות מוחלטת	1
	משתעל אך סובל את ההנשמה במכונה	2
	נלחם בהנשמה	3
	חוסר תיאום מוחלט בין מטופל למכונה	4
מקרא:		
3-6 כאב קל	7-9 כאב בינוני	10-12 כאב חזק

**אומדן כאב בילדים - FLACC**

עד גיל שנתיים או ילדים שאינם מתקשרים

ציון	2	1	0	קטגוריה
				דירוג
	סנטר רוטט לעיתים קרובות או באפן קבוע, לסתות	מעוות פנים או מקמט פנים מידי פעם, מכונס בעצמו, או אדיש.	ללא הבעת פנים מיוחדת או חיוך	<b>הבעת פנים</b> Face
	בועט ברגליים או מכופף אותם	חסר מנוחה, אי שקט, מתוח	תנוחה רגילה ו/או נינוחה	<b>רגליים</b> Legs
	תנוחה קשת, נוקשה או נע בתנועות עוויתיות	מתפתל, מתנועה הלוך ושוב, מתוח	שוכב בשקט, תנוחה רגילה, זז בקלות	<b>פעילות</b> Activity
	בוכה באופן קבוע, צווח או מתייפח, מתלונן לעיתים תכופות	נאנח או מייבב, מתלונן מידי פעם	ללא בכי (ער או יושן)	<b>בכי</b> Gry
	קשה לנחם או להרגיע	נרגע בתגובה למגע או חיבוק או שיחה שניתנים לו מידי פעם, ניתן להסיח את דעתו	שבע רצון, רגוע	<b>יכולך להירגע</b> Consolability
	חישוב ציון כולל	כל סעיף מקבל ניקוד בהתאם לטבלה ולאחר מכן יש לחבר את סך הכל הנקודות		

דירוג:
0 ללא כאב
1-3 כאב קל
4-7 כאב בינוני
8-10 כאב חזק

**אומדן כאב ביולודים-CRIES**

- Crying, Requires Oxygen, Increased, Vital Signs, Expression, Sleepless

הציון	2	1	0	מזד
				ניקוד
	בכי צורמני שלא ניתן להרגעה	בכי צורמני שניתן להרגעה	ללא בכי או בכי שאינו צורמני	<b>בכי</b>
	מתן חמצן מעל 30% במטרה להגיע לסטורציה מעל 95%	מתן חמצן 30% במטרה להגיע לסטורציה מעל 95%	אין צורך במתן חמצן	<b>צורך בחמצן לשמירת סטורציה מעל 95%</b>
	דופק מוגבר מעל 20% מנתוני בסיס	דופק מוגבר עד 20% מעבר לנתוני בסיס	דופק קבוע לנתוני בסיס	<b>סימנים חיוניים מוגברים</b>
	עיוות וקולות אנחה	עיוות פנים בלבד	ללא עיוות	<b>הבעה</b>
	ער כל הזמן בשעה האחרונה	מתעורר לעיתים קרובות	ילד ישן שינה רצופה בשעה האחרונה	<b>חוסר שינה</b>
	<b>חישוב ציון כולל</b>	<b>כל סעיף מקבל ניקוד בהתאם לטבלה ולאחר מכן יש לחבר את סך הכל הנקודות</b>		

דירוג:

0 ללא כאב  
1-3 כאב קל  
4-7 כאב בינוני  
8-10 כאב חזק