



תכנון טיפול – חלוקה למרכיבי הטיפול

מעודכן 09.2022

כדי לתכנן את הטיפול יש להתייחס לנקודות הבאות:

שלב א – איסוף נתונים:

1. מהו פרק הזמן בו נמצא המטופל מתחילת האשפוז ומהו מהלך המחלה/טיפול המצופה
2. סיבות ומטרות הטיפול
3. מצבו הקליני של המטופל: הפגיעה במערכות השונות, הסימנים והסימפטומים.

שלב ב – תכנן את הטיפול בהתאם למרכיבים הבאים:

תכנון הטיפול מתייחס לרצף הזמן ומהלך האשפוז המצופה. המרכיבים של תכנון הטיפול הינם:

מרכיבים	יום 1 משחרור 4 ימים	יום 2 משחרור 3 ימים	יום 3 משחרור 2 ימים	יום 4 משחרור 1 יום
הערכת וניטור מצב המטופל				
בדיקות				
טיפולים + תרופות				
הדרכה				
יועצים				
הערכה- מדדי הצלחת הטיפול				

פירוט המרכיבים של הטיפול:

נא לסמן את המרכיבים הרלוונטיים:

הערכת וניטור מצב המטופל

המרכיבים	יום 1	יום 2
אומדנים רלוונטיים	אומדן נשימה כל _____ אומדן כאב כל _____ אומדן פצע כל _____ סימנים חיוניים כל _____ אומדן דימום כל _____ אומדן מאזן נוזלים כל _____ אחר כל _____	אומדן נשימה כל _____ אומדן כאב כל _____ אומדן פצע כל _____ סימנים חיוניים כל _____
אומדן סימנים וסימפטומים	סחרחורת _____ פעמים ביום	סחרחורת _____ פעמים ביום



היחידה הקלינית

בחילות _____ פעמים ביום חולשה _____ פעמים ביום עצירות _____ פעמים ביום שלשול _____ פעמים ביום גרד _____ פעמים ביום עייפות _____ פעמים ביום בעיות בשינה _____ פעמים ביום	בחילות והקאות _____ פעמים ביום חולשה _____ פעמים ביום עצירות _____ פעמים ביום שלשול _____ פעמים ביום גרד _____ פעמים ביום עייפות _____ פעמים ביום בעיות בשינה _____ פעמים ביום אחר כל _____	
_____ פעמים ביום	_____ פעמים ביום	בדיקת השפעת מאמץ
_____ פעמים ביום	_____ פעמים ביום	בדיקת גורמים מקלים
_____ פעמים ביום	_____ פעמים ביום	מצב נפשי
_____ פעמים ביום	_____ פעמים ביום	צבע עור
_____ פעמים ביום	_____ פעמים ביום	אומדן פה
_____ פעמים ביום	_____ פעמים ביום	נורטון
	_____ פעמים ביום	תזונה

בדיקות

מרכיבים	יום 1 Base line + ניטור המצב	יום 2 ניטור המצב
בדיקות ספציפיות לסימנים וסימפטומים	דם שיגרת שתן לכללית שתן לתרבית דם לתרבית א.ק.ג. סוכר אחר אחר	אחר אחר
בדיקת תפקודי מערכת פגועה	תפקודי קרישה תפקודי כליה תפקודי כבד	תפקודי קרישה תפקודי כליה תפקודי כבד



היחידה הקלינית

תפקודי נשימה _____ גזים בדם _____ אחר _____ אחר _____	תפקודי נשימה _____ גזים בדם _____ אחר _____ אחר _____	
		בדיקות הדמיה רלוונטיים
		רמת תרופות (לפי הצורך)
		אחר _____ אחר _____

טיפולים + תרופות

מרכיבים	יום 1	יום 2
טיפול תרופתי כרוני	p.o I.M I.V	
טיפול תרופתי סימפטומטי / בעיות אקוטיות		
פיזיותרפיה	פיזיותרפיה נשימתית _____ פעמים ביום פיזיותרפיה לאיבר _____ פעמים ביום אחר _____ פעמים ביום אחר _____ פעמים ביום	פיזיותרפיה נשימתית _____ פעמים ביום פיזיותרפיה לרגל _____ פעמים ביום אחר _____ פעמים ביום אחר _____ פעמים ביום
דיאטה מיוחדת	דל סוכר דל מלח דל שארית דל חלבון דל כולסטרול עשיר בסיבים נוזלי דייסתי עצמאי בעזרה אחר _____	נוזלי דייסתי עצמאי בעזרה אחר _____
טיפול בניידות	הורדה לכורסא שינויי תנוחה במיטה הליכה	הורדה לכורסא שינויי תנוחה מעבר ממיטה לישיבה בכיסא



היחידה הקלינית

העמדה מישיבה לעמידה הליכה ישיבה בכיסא אחר _____	העמדה עצמאי בעזרה אחר _____	
רחצה במיטה רחצה במקלחת בעזרה רחצה עצמאית קטר פנרוס טיטול אחר _____	רחצה במיטה רחצה במקלחת בעזרה רחצה עצמאית קטר פנרוס טיטול אחר _____	היגיינה והפרשות
הכנה פיזית של איזור או איבר הבדיקה _____ הכנה נפשית של המטופל ומשפחתו _____ מתן ידע והסבר על הבדיקה ותוצאותיה _____ השגת הסכמה מדעת בהתאם למצבו הקליני של המטופל _____	הכנה פיזית של איזור או איבר הבדיקה _____ הכנה נפשית של המטופל ומשפחתו _____ מתן ידע והסבר על הבדיקה ותוצאותיה _____ השגת הסכמה מדעת בהתאם למצבו הקליני של המטופל _____	הכנה לבדיקות
אומדן סיכון שינויי תנוחה ניידות תזונה הפרשות טיפול בעור ורקמות רכות אביזרים מתאימים היגיינה פיזיותרפיה	אומדן סיכון שינויי תנוחה ניידות תזונה הפרשות טיפול בעור ורקמות רכות אביזרים מתאימים היגיינה פיזיותרפיה	טיפול במניעת סיבוכי שכיבה
ניקוי וחיטוי המקום _____ פעמים ביום נוזלי ניקוי _____ _____ נוזלי חיטוי _____ _____ מריחת משחה/תמיסה _____ פעמים ביום חבישה _____ פעמים ביום קיבוע _____ פעמים ביום אומדן הפרשות הנקזים פעמים ביום אחר _____	ניקוי וחיטוי המקום _____ פעמים ביום מריחת משחה/תמיסה _____ פעמים ביום חבישה _____ פעמים ביום קיבוע _____ פעמים ביום אומדן הפרשות הנקזים פעמים ביום אחר _____	טיפול בחבישות/נקזים/ צנטרים



היחידה הקלינית

בדיקת שקית/ מיכל איסוף הנוזלים פעמים ביום _____ אחר _____		
		אחר _____

הדרכה

יום 2	יום 1	המרכיבים
סיום איסוף המידע וביורור נושאים לא ברורים או חסרי ידע	תשאול המטופל ומשפחתו	אנמנזה סיעודית
	אוריינטציה למחלקה ולפעילות במחלקה ברור במהלך היום	נושאים שמטרידים את המטופל ומשפחתו
	הסבר על סיבת האשפוז ומטרות האשפוז	הסבר על פרוצדורות/בדיקות/טיפולים
הסבר על בדיקות הסבר על פעילויות שונות שמתבצעות	הסבר על בדיקות הסבר על פעילויות שונות שמתבצעות הכנה לבדיקות	
ביורור צרכי הדרכה לקראת שחרור	איסוף נתונים ראשוני	הכנה לשחרור
		אחר _____



היחידה הקלינית

יועצים

המרכיבים	יום 1	יום 2
רופא מומחה	_____ פעמים ביום	_____ פעמים ביום
טכנאי (הנשמה וכד')		
עובד סוציאלי		
פיזיותרפיסט	_____ פעמים ביום	
דיאטנית	התאמת דיאטה	
אחר _____		
אחר _____		

הערכה - מדדי הצלחת הטיפול

המרכיבים	יום 1	יום 2
ניידות ו ADL	יגיעו ל _____ הגיעו ל _____	יגיעו ל _____ הגיעו ל _____
בדיקות דם/שתן/אחרות	יגיעו לערכים _____ הגיעו ל _____ יגיעו לערכים _____ הגיעו ל _____ יגיעו לערכים _____ הגיעו ל _____	יגיעו לערכים _____ הגיעו ל _____ יגיעו לערכים _____ הגיעו ל _____ יגיעו לערכים _____ הגיעו ל _____
סימנים וסימפטומים	יגיעו ל _____ הגיעו ל _____ יגיעו ל _____ הגיעו ל _____ יגיעו ל _____ הגיעו ל _____ יגיעו ל _____ הגיעו ל _____	יגיעו ל _____ הגיעו ל _____ יגיעו ל _____ הגיעו ל _____ יגיעו ל _____ הגיעו ל _____ יגיעו ל _____ הגיעו ל _____
השפעה של טיפול תרופתי	יגיע ל _____ הגיע ל _____ יגיע ל _____ הגיע ל _____ יגיע ל _____ הגיע ל _____	יגיע ל _____ הגיע ל _____ יגיע ל _____ הגיע ל _____ יגיע ל _____ הגיע ל _____
שביעות רצון המטופל	תגיע ל _____ הגיעה ל _____ תגיע ל _____ הגיעה ל _____	תגיע ל _____ הגיעה ל _____ תגיע ל _____ הגיעה ל _____
תזונה	תגיע ל _____ הגיעה ל _____	תגיע ל _____ הגיעה ל _____
הדרכה	תעשה _____ נעשתה _____ תעשה _____ נעשתה _____	תעשה _____ נעשתה _____ תעשה _____ נעשתה _____
אחר _____	שונות - מה נעשה בנוסף או אחרת מהתכנון	שונות - מה נעשה בנוסף או אחרת מהתכנון
אחר _____	מה בתכנון לא תאם לביצוע ולמה	מה בתכנון לא תאם לביצוע ולמה