‏

**אומדן כף רגל לחולה סוכרת**

**להלן 5 קטגוריות\***  **לאומדן רמת סיכון לפתח כף רגל סוכרתית*.***

רמות סיכון: **ללא מסוכנות 0**

**מסוכנות > 1**

**\* הציון המרבי בכל קטגוריה הינו =1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **קטגוריה** | **גורמי סיכון** | **כן=1** | **לא= 0** | **הערות** |
| **1** | **מחלות רקע :**  סוכרת לא מאוזנת  מחלת כלי דם היקפית  מושתל כליה  מטופל בדיאליזה  השמנת יתר  רטינופטיה |  |  |  |
| **2** | **סימנים איסכמיים:**  כאבים  פגיעה תחושתית בגפיים  כיב בכף הרגל /בעבר  העדר דפקים  רגל חמה / קרה  חוסר שיעור |  |  |  |
| **3** | **סימנים משניים** **בכף הרגל:**  שינויים גרמיים  צניחת ראשי אצבעות  אצבעות פטיש  קאלוס |  |  |  |
| **4** | **שינויים בכף הרגל:**  שינוי בגוון עור  פטרת בעור כף הרגל  פטרת בציפורניים  ציפורן חודרנית  עור יבש וסדוק |  |  |  |
| **5** | **אחר:**  עישון  ניידות: זקוק לעזרה |  |  |  |
|  | **סה"כ ניקוד :** |  |  |  |

**התערבות סיעודית על פי רמת הסיכון לפתח כף רגל סוכרתית.**

|  |  |
| --- | --- |
| **ללא מסוכנות ( 0 )** | **רמת מסוכנות > 1** |
| **תאור המצב:**  המטופל סוכרתי ומאוזן, מודע לסוכרת והשלכותיה, וללא גורמי סיכון לפתח כף רגל סוכרתית . | **תאור המצב:**  המטופל נמצא בקבוצת סיכון זקוק: להדרכה, להפניה לייעוץ ולטיפול. |
| **התערבות:** | **התערבות :** |
| הדרכת מטופל בקבלתו על פי נוהל קבלת חולים במחלקה. | הדרכת המטופל בהתאם לקטגוריות בהן זוהו גורמי הסיכון, תכנית ההדרכה תכלול:   1. הפניית המטופל לייעוץ רפואי רלוונטי כגון רופא: פנימאי, אנדוקרינולוג, כלי דם, אורטופד וכו'. 2. הפנייה לטיפול ע"י מומחה כף רגל. 3. הדרכת המטופל ומשפחתו להיגיינה יומית ושיטתית של כף הרגל. 4. הדרכת המטופל ומשפחתו לחשיבות יצירת הקשר עם גורמי הקהילה לשם המשך טיפול ומעקב. |