



אומדן סטאטוס מנטלי

שם המטופל _____ תאריך ביצוע האומדן _____

נערך על ידי _____ תפקיד _____

(הקף בעיגול את הקטגוריה המתאימה)

1. הופעה חיצונית – הערות ודוגמאות

- נראה כפי גילו _____
- מסודר, מרושל, מוזנח _____
- לבוש על פי עונת השנה _____
- תסרוקת ואיפור מתאימים _____
- אפיונים חיצוניים בולטים _____

(למשל: עודף משקל או רזון, מומים, נכות)

הערות נוספות

2. התנהגות

2.1 פעילות מוטורית

2.1.1 יציבה

- יציבה תקינה _____
- כפוף, שפוף, מכונס _____
- מתוח, דרוך, נוקשה, קפוא _____
- משנה את תנוחתיו או צורת הישיבה ללא חרף _____

הערות נוספות

2.1.2 הליכה וניעות

- מהירות הליכה וקואורדינציה תקינות _____
- זקוף, רפוי, מכופף, שמוט כתפיים _____
- העדר תנועות ידיים בזמן ההליכה _____
- הליכה איטית, מעוכבת, לא יציבה _____

- קואורדינציה לקויה, צליעה _____
- גרירת רגליים, הליכה פרקינסונית _____
- משתמש בכלי עזר: מקל, הליכון _____

הערות נוספות

2.2 הבעת פנים

- הבעה עשירה, דלה, קפואה _____
- הבעת כעס, פחד, דיכאון, עליזות יתר _____
- אסימטריה, טיקים, עוויתות, רעד שפתיים _____
- צחוק, בכי, חיוך _____
- מבט: ישיר, מתחמק, מתרוצץ, מרותק, חודר _____

הערות נוספות

2.3 קול ודיבור

- מדבר בשטף _____
- מדבר לאט, בשקט, בהפסקות, שותק לאורך זמן _____
- מדבר בקול רם, בקול צורמני, בקול רועד _____
- שטף הדיבור שקשה להפסיקו _____
- מגמגם, מבטא מילים שלא בבירור _____
- אינו מסיים מילים או משפטים _____
- משתמש בשפה עשירה, מליצית או דלה, עושה שימוש לא מקובל בשפה _____
- אומר מילים גסות, ממציא מילים חדשות ולא מקובלות _____
- חוזר כהד על דברי הזולת _____
- חשד להפרעות נוירולוגיות (אפזיה, דיסארטריה) _____

הערות נוספות

2.4 יחסי בודק – נבדק

- שתלטן – מנסה ללא חרף לשלוט בראיון ולכוון אותו _____
- נכנע – תלותי, מסכים כמעט עם דבר שהמטפל אומר _____
- מתגרה – עוין, אינו משתף פעולה _____

- חשדן – מתגונן, עומד על המשמר, זהיר בתשובותיו _____
- אינו משתף פעולה – נגטיביסט _____
- אינו מתאמץ להסביר את בעיותיו, אינו מוכן לקבל הצעות או המלצות, מתנגד בצורה פעילה _____
- מפתה (סדוקטיבי) – מדגיש אלמנטים מיניים _____

הערות נוספות

3. מצב הכרה

- ער, צלול, מנומנם, מעורפל, סטופור, קומה _____
- מתמצא במקום _____
- מתמצא בזמן _____
- מתמצא במצב _____

הערות נוספות

4. קשב (התמקדות וריכוז)

- הפרעה בזיכרון לטווח קצר _____
- הפרעה בזיכרון לטווח ארוך _____
- הפרעה בריכוז _____
- הפרעה בקשב _____

הערות נוספות

5. הרגש - אפקט ומצב רוח

5.1 מידת התאמה

- מתאים למצב ולתוכן _____
- לא יציב ומשתנה _____

הערות נוספות

5.2 מידת הגיוון

- משתנה לפי תוכן השיחה _____
- שינויים קיצוניים במצב הרוח _____
- ביטוי רגשי דל, שטוח _____

הערות נוספות

5.3 האיכות הדומיננטית של מצב הרוח

- חרדה _____
- כעס _____
- פחד _____
- דיכאון _____
- מצב רוח מרומם _____
- אדישות _____
- ביישנות _____
- אפקט כהה (blunted affect) _____

הערות נוספות

6. תפישה חושית (perception)

- השליה (אילוזיה) _____
- הזיה (הלוצינציה) _____
- דליריום _____
- דה-פרסונליזציה (depersonalization) _____

הערות נוספות

7. חשיבה

7.1 צורת החשיבה

- רפיון אסוציאטיבי _____
- חסימה (blocking) _____
- מעוף מחשבות _____

- אסוציאציה צליל _____
- דיבור מבולבל _____

הערות נוספות

7.2 קצב החשיבה

- איטי _____
- מואץ _____

7.3 מהלך החשיבה

- חשיבה עקיפנית _____
- מהלך משיקני _____
- פרסברציה _____
- אקולליה _____

7.4 תוכן החשיבה

- דאגה _____
- פוביה _____
- כפייתיות _____
- מחשבות שווא של: _____
- גדלות _____
- יחס _____
- רדיפה _____
- פרנויה _____
- קנאה _____

הערות נוספות

8. תפקידים מנטאליים עילאיים

8.1 חשיבה מופשטת (יכולת להסביר פתגמים) _____

8.2 יכולת

לבצע פעולות חשבון (חיסור סדרתי של 7 ממאה) _____

8.3 אינטליגנציה (התרשמות מעושר השפה ומידע כללי ע"פ הגיל) _____

8.4 תובנה

- אינו מודע לבעיותיו הנפשיים _____
- מודע לבעיותיו, אך מאשים את הגורל או את הזולת _____
- מכיר בבעיותיו ומבין שצריך להתמודד עמן _____
- מודע למחלתו, מכיר את מהלכה ואת הטיפול בה _____
- מבין את הדינאמיקה של אישיותו ואת מקור בעיותיו _____

הערות נוספות

9. תפקיד חברתי

- מרגיש אהוב ומקובל _____
- מקיים יחסי חברות וידידות _____
- מקיים קשר עם קרובים ועם ידידים _____
- מרגיש בודד _____
- מסתכסך _____

הערות נוספות

10. אומדן סיכון אובדני (בסיסי)

- "האם חשבת פעם על התאבדות?"
- "האם פגעת בעצמך או ניסית להתאבד בעבר?"
- "האם אתה חושב על המוות?"
- "האם אתה רוצה למות?"
- "האם יש לך תוכניות ביצוע?"
- "האם יש לך תוכנית איך לבצע זאת עכשיו?"
- "מהי התוכנית?"
- "האם קרה משהו לאחרונה שהביא אותך למחשבות התאבדות?"

הערות סיכום (פרטים נוספים שהתקבלו מקרובי משפחה ייכללו במידת האפשר. בעיקר חשוב להתייחס לאנשים באותו משק בית)